



PROGRAMME MATIN

8H30 : inscriptions du jour

Catégories	Année de naissance	Distances*	Horaires
Vétérans	1970 et avant	7 ou 13 km	9 h 45 - 10 h 30
Seniors	1971 à 1987	7 ou 13 km	9 h 45 - 10 h 30
Espoirs	1988 à 1990	7 ou 13 km	9 h 45 - 10 h 30
Juniors	1991 à 1992	7 ou 13 km	9 h 45 - 10 h 30
Cadets	1993 à 1994	7 km	9 h 45
Minimes	1995 à 1996	5 km	9 h 45

10H10 arrivée du premier concurrent 7km

11H15 arrivée du premier concurrent 13km

Remise des récompenses (à partir de 12 h 15)

Des bulletins d'inscriptions sont disponibles :

- sur notre site, ou sur simple demande
- en Mairie de Torpes et de Boussières
- dans les magasins de sport.



PROGRAMME APRÈS-MIDI

14H15 : inscriptions aux épreuves *Jeunes* et *Découverte*

Catégories	Année de naissance	Distances*	Horaires
<i>Hors compétition (ni chronométrage, ni classement)</i>			
Minus	2005, 2006 et 2007	150 m	14 h 45
Bambins	2003 et 2004	300 m	14 h 55
<i>Compétition</i>			
Canetons	2001 et 2002	650 m	15 h 05
Poussins	1999 et 2000	1 000 m	15 h 15
Benjamins	1997 et 1998	1 500 m	15 h 30
Minimes	1995 et 1996	2 300 m	15 h 40

Benjamins et minimes s'élanceront éventuellement ensemble, suivant le nombre d'inscrits.

16H épreuve populaire « découverte ados-adultes » nés en 1996 et avant : 3500 m

16H45 proclamation des résultats- tirage au sort de lots coureurs.

17H30 tirage de la tombola suivie du vin d'honneur.

* Distances et horaires donnés à titre indicatif.

Renseignements : Christelle Lyautey 03 81 58 49 38 ■ coursegrapille@aliceadsl.fr

Attention, certificat médical exigé pour les courses

sauf jeunes nés en 2003 et après / sauf épreuve découverte
(épreuves hors compétition)

**Avec la participation de Michel Vautrot
(sous réserve)**